



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС №4
«Экият»

Меню на 22 декабря 2022г

	Наименование	Выход
Завтрак	Каша молочная геркулесовая с маслом	150
	Какао с молоком	150
	Бутерброд с сыром	35/4
2 завтрак	Сок	100
Обед	Винегрет	40
	Щи на м/бульоне	150
	Мясной плов	150
	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	40
уплот.полдник	Кефир	150
	Ватрушка с повидлом	60
	Чай сладкий	150



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС №4
«Экият»

Меню на 22 декабря 2022г

	Наименование	Выход
Завтрак	Каша молочная геркулесовая с маслом	200
	Какао с молоком	180
	Бутерброд с сыром	45/6
2 завтрак	Сок	100
Обед	Винегрет	50
	Щи на м/бульоне	200
	Мясной плов	200
	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб ржаной	50
Уплот.полдник	Кефир	150
	Ватрушка с повидлом	80
	Чай сладкий	180